**WELKOM BIJ ONZE WELSH PONY STAL “HIGH FLOWN STUD” IN RHOON.**

Voorwoord aan de ouders:

**HELP!** Of **WAT LEUK!** Mijn kind wil gaan ponyrijden………………………….

Paardrijden is een hele mooie sport die uw kind op een positieve manier zal beïnvloeden. Tijdens het rijden en bezig zijn met een pony leert een kind een aantal belangrijke dingen: het wordt zelfbewust, krijgt zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen en daarnaast geeft een pony heel veel vreugde en vriendschap. Iedere pony heeft zijn eigen karakter, daardoor ontdekt uw kind niet alleen veel over de pony, maar ook over zichzelf.

Rijden is echter niet alleen goed voor de geest, maar ook voor het lichaam van de ruiter. Door te gaan ponyrijden komt het kind naar buiten en kan zo profiteren van voldoende lichaamsbeweging en frisse lucht, daardoor verbetert automatisch de conditie – concentratie – coördinatie en het lichaamsgevoel.  
Een paard of pony is een pracht dier waar je super goede vrienden mee wordt, je verhaal aan kwijt kunt en waarbij je heerlijk van elkaar kunt genieten.

**PONY`S**  
Wij doen er alles aan om van onze van Welsh pony’s brave kinderrijpony’s te maken en te houden. Zoals: Voldoende beweging en warming-up voor de lessen, voldoende goed voer en iedere dag een schone stal. Daarnaast bijvoorbeeld tussen de voertijden door geen snoepjes geven, want daar worden de pony’s bijterig en vervelend van. Verder uiteraard op tijd naar de hoefsmid en tandarts om pijntjes te voorkomen. Door in kleine groepjes te rijden, krijgen de pony’s en berijders meer aandacht onder begeleiding van goede instructie.

MAAR : Van nature is een paard een vluchtdier, dat blijf in de genen aanwezig. Als een pony of paard schrikt zal het wegrennen en neemt zijn berijder en kuddegenoten mee, wat voor een beginnende ruiter best beangstigend kan zijn. **Daarom vragen wij RUST rondom de rijbaan, geen rennende of spelende kinderen en niet schreeuwen op de pony of in de buurt van de rijbaan.**

**ACTIVITEITEN**Buiten de rijlessen organiseren wij vooral in de vakantie ook leuke activiteiten zoals poets- en opzadel cursussen, spelletjesmiddagen, te gekke 2-daagse ponykampen in de zomer vakantie, thema- en knutselmiddagen, maar ook dressuurwedstrijden. Afgelopen jaar hebben we zelfs een Halloweenfeest georganiseerd wat super leuk was voor jong en oud.

Ook een hoogtepunt in het voorjaar zijn de geboortes van de verschillende veulentjes, jonge konijntjes en de kuikentjes.

**REGELS**10 minuten voor de start van je les dien je aanwezig te zijn. Voor de les begint dient iedereen zijn leskaart te hebben afgeknipt of de les te hebben betaald bij de instructie of bij Marian Spruijt. Er wordt een controle kaart bij gehouden, waarop alle data wanneer er gereden is op vermeld staan. Deze wordt direct na de les bijgewerkt.   
  
Dressuurwedstrijden en proefgerichte clinics dient men een half uur voor aanvang aanwezig te zijn.

In de stal boven de wasbak hangt de lesindeling waarop je kunt zien op welke pony je rijdt. We werken met maand pony’s zodat je echt een pony leert kennen, je in deze maand ook verbetering ziet en daarnaast de leuke en ondeugende kanten van je pony gaat ontdekken.

Als de pony waar je op moet rijden op stal staat, zorg er dan voor dat je voor de les begint met je pony bij de rijbaan aanwezig bent. Als je met je pony de bak in loopt ga je meteen naar rechts de hoefslag op en dan zoek je een plekje in het midden van de bak. Vergeet niet de singel te controleren, want tijdens het rijden moet het zadel stak genoeg zitten om afglijden te voorkomen. Als je zelf kunt opstappen mag dat.

Is de les afgelopen en je hebt vooraf vlechtjes in de manen van je pony gemaakt, dan haal je deze vlechtjes er weer uit. Moet de pony naar stal, moet hij later nogmaals in de les lopen, zet de pony dan vast met het halster over het hoofdstel. Ben jij de laatste die op de pony gereden heeft? Dan mag de pony afgezadeld worden (bij het zadel de stijgbeugels opsteken/ singel aan de linkerkant losmaken/ bij het hoofdstel de neusriemen en de keelriem losmaken/daarna het hoofdstel over de oortjes trekken en voorzichtig het bit uit de mond laten glijden). Indien er een deken bij de stal ligt, dan moet de pony deze op om te snelle afkoeling van de spieren te voorkomen. Er altijd wel iemand aanwezig om daarmee te helpen.

Als laatste haal je het halster uit de stal. Stel je voor dat de pony gaat rollen en er komt een been in het halster, dan zou de pony zijn been kunnen breken. Dat willen we uiteraard voorkomen!

Indien je bij afwezigheid de les **NIET 24 UUR VAN TEVOREN** hebt afgemeld via email ( high-flownstud@hotmail.com), sms of telefonisch (06-14999862), dan wordt de les doorberekend, het is wel mogelijk de les in deze week op een andere dag in te halen. De 10 ritten kaart is 12 weken geldig met uitzondering van de vakantie periode. Doordat we in kleine groepjes rijden bestaat de mogelijkheid dat er lessen bij elkaar gevoegd worden, dat wordt ruim van te voren telefonisch of per sms doorgegeven.

**HARNACHEMENT**Het dragen van een goedgekeurde cap en laarzen voorzien van een zool met hakje is verplicht. Er zijn voldoende laarzen en caps aanwezig om tijdens de eerste lessen te lenen. Indien het ponyrijden goed bevalt, dan hebben we voor uw zoon of dochter een mooie collectie ruitersportartikelen en kleding te koop voor hele aantrekkelijke prijzen.

**TARIEVEN per 1 januari 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Leeftijd 6 t/m 17 jaar | Leeftijd 18 jaar en ouder |
| Half uur losse les (in groep)  Uur losse les (in groep) | **€14,00**  **€24,00** | **€15,00**  **€25,00** |
| Leskaart -10 ritten (half uur) | **€120,00** | **€130,00** |
| Leskaart -10 ritten (uursles) | **€210,00** | **€220,00** |
| Privé les half uur  Privé les half uur – 2 ruiters  Privé les half uur – 3 ruiters | **€30,00**  **€45,00**  **€60,00** | **€30,00**  **€45,00**  **€60,00** |
| Wedstrijd | **€15,00** | **€15,00** |

Bedankt voor het lezen van deze informatie. We hopen dat u en uw kind een leuke en leerzame tijd bij **HIGH FLOWN STUD** zullen beleven!